



LA FICCANASO

DI LAURA / INSTAGRAM: @LA_FICCANASO

Nei giorni della ricerca ossessiva del lievito per la pizza in casa, mi è stato ricordato che abbiamo posseduto, svariati anni fa, una macchina del pane. Pare che a

Pane per i nostri denti

gridare gli insulti più diversi all'indirizzo degli autori del regalo fosse proprio la sottoscritta. **"Perché dovrei fare in casa qualcosa che posso uscire a comprare?"** La macchina del pane ha stazionato per diversi mesi nel ripiano alto della cucina, ancora imballata. Poi si è trasferita in cantina. Poi ha preso il volo per altri lidi, verso qualcuno che spero fosse dotato di lievito in questi tempi strani. Anni dopo ci ritroviamo a sorvegliare con prudenza un impasto che lievita.

Mia figlia ha severamente proibito l'utilizzo delle espressioni "in questo periodo" e "di questi tempi". Ritiene, a ragione, che la sua partecipazione al dramma collettivo si debba limitare al lavaggio frequente delle mani cantando due volte di seguito la sigla della Pimpa. Ciascuno di noi sceglie qualcosa da fare per onorare l'emergenza. Molti adulti scelgono la cucina nella sua variante più complessa e primitiva: **il pane**.

Sgombriamo il campo da un equivoco: non lo si fa per occupare il tempo. È importante chiarirlo a tutti coloro che mettono a disposizione tutorial, corsi di aggiornamento, audiolibri. Tutto gratuito nell'ambito dell'imperdibile offerta-speciale-periodo-di-reclusione. Ci iscriviamo a tutto il possibile e teniamo in considerazione tutto, ma non concludiamo niente. È il nostro modo di difendere la normalità e una possibilità di fine dall'incubo: procrastinare è sempre importante, possiamo imparare a fare il pane (anche se farlo una volta non significa imparare) ma non vogliamo certo rinunciare al diritto a una quarantena improduttiva.

Al termine di tutto questo avremo ancora libri non letti e programmi non rispettati. Direi che ne avremo molti di più, perché stare in casa significa non avere mai tempo per fare niente. Alcune di noi lavorano per avere venti minuti di libertà verso l'ufficio in cui telefonare senza nessuno che si arrampica sulle gambe, lo sapevate? **Ricominceremo. Diremo che abbiamo imparato la pazienza aspettando la lievitazione del pane.** E soprattutto, aspettando di trovare una bustina di lievito acquistabile.

SOPRA LA PANCA

TESTO © ANDREA FAZIOLI



SAINT-RÉMY DE-PROVENCE

Nel maggio del 1889, da pochi giorni ricoverato all'ospedale psichiatrico Saint-Paul-de-Mausole (Provenza), Vincent Van Gogh dipinse su una tela "gli eterni nascondigli verdi degli innamorati", come lui stesso scrisse ironicamente al fratello Theo. "Grossi tronchi d'albero coperti di edera, il suolo coperto di edera e di pervinche, una panchina di pietra e un cespuglio di rose pallide all'ombra. In primo piano alcuni fiori a calice bianco. È verde, viola e rosa" (V. Van Gogh, *Lettere a Theo*, trad. di M. Donvito e B. Casavecchia, Guanda). Quel dipinto andò perso, ma al Museo

Van Gogh di Amsterdam c'è un disegno a penna su carta dello stesso paesaggio. Ho guardato a lungo quella panchina in bianco e nero, immaginando i colori smarriti. Smarriti? Basta dare loro il giusto tempo: alla fine i colori tornano sempre, ogni anno, proprio come li vide Van Gogh in quel lontano mese di maggio.

ASCOLTA I SUONI DI QUESTA PANCHINA SU ANDREAFAZIOLI.CH/BLOG

NEL GIARDINO DELL'OSPEDALE SAINT-PAUL-DE-MAUSOLE

Coordinate: 43°46'35"N; 4°50'05"E (circa)
Comodità: ★★★★★
Vista: ★★★★★

Ideale per... ritrovare i colori.

vinci
50 CHF

BUONO SPESA
OFFERTO DA
COOP





RISOLVI
IL CRUCIVERBA
ONLINE
E PARTECIPA
AL CONCORSO!



laregione.ch/giochi

DIABETE?

LIBERTÀ DI SOGNARE SENZA PUNTURE³⁻⁵

-  Novità: Il sistema di misurazione del glucosio FreeStyle Libre 2 - con allarmi di glucosio opzionali^{1,2}
-  FreeStyle Libre: tutti i vantaggi che facilitano la vita con il diabete⁵
-  Decidete con il vostro diabetologo quale sistema FreeStyle Libre fa per voi⁶
-  È coperto dalle casse malattia - per l'intensificazione della terapia insulinica⁶

Consulti il nostro sito all'indirizzo www.FreeStyleLibre.ch



Ora con
allarmi
glicemici
opzionali^{1,2}

Scarica su
App Store

DISPONIBILE SU
Google Play


FreeStyle
Libre 2

1. Gli allarmi sono disattivati per impostazione predefinita e devono essere attivati. 2. L'app FreeStyle LibreLink può emettere allarmi solo se il sensore non è stato avviato precedentemente con il lettore. Se l'app FreeStyle LibreLink e il lettore FreeStyle Libre 2 devono essere utilizzati contemporaneamente, il sensore deve essere prima scansionato con il lettore FreeStyle Libre 2. In questo caso, solo il lettore FreeStyle Libre 2 può emettere gli allarmi. 3. L'applicazione del sensore richiede l'inserimento del filamento del sensore sotto la cute. Il sensore può essere indossato per un massimo di 14 giorni. 4. Se i sintomi non corrispondono ai valori misurati del sistema, è necessario un ulteriore controllo dei valori glicemici con un misuratore della glicemia. 5. Pickup, John C, et al. Diabetes Care 2015; 38: 544-550. 6. Elenco dei mezzi e degli apparecchi del Ufficio Federale della Sanità Pubblica, 21.06. FreeStyle Libre e i nomi di marchi collegati sono marchi registrati di Abbott Diabetes Care Inc. in vari paesi. Altri marchi sono di proprietà dei rispettivi produttori. App Store è un marchio di fabbrica di Apple Inc. I Google Play e il logo Google Play sono marchi di Google Inc.



life. to the fullest.

Abbott